



עמותת מפרקים צעירים



יש לי קהילה! אני לא לבד!

עמותת מפרקים צעירים - מתמודדים עם מחלות מפרקים אוטואימוניות ואינפלאמטוריות, כולל מחלות נדירות. אנו כאן עבור ילדים ומתבגרים, צעירים, בוגרים ומבוגרים, וכן עבור הורים לילדים המתמודדים עם המחלות הללו ומלווים (Care Givers)

אנו אחויבים

לתמוך במתמודדים ובמשפחותיהם ולהציע ארגז כלים מתעדכן במישור האישי והמשפחתי, לטובת סיוע בהתמודדות עם אתגרי היום-יום ולהעצמת התקווה ושמחת החיים.

וקהילות פאטיות

קבוצות תמיכה

ההשתתפות בקבוצת תמיכה מאפשרת מרחב לשיתוף ולמידה הדדית, היכרות ויצירת קשרים, בהנחיית צוות מקצועי ובאזורים שונים בארץ. לחברי עמותה בלבד. המפגשים מונחים ע"י צוות מקצועי ומתקיימים באופן פיזי או אונליין.

הזגרת הווצעות הציהורית

העמותה שמה לה למטרה לפעול להעלאת המודעות הציבורית למחלות ולהשפעתן על חיי היום-יום של המתמודדים, להרחבת הידע והפצת מידע אודות המחלות, זכויות החולה וחידושים בטיפול, וקידום. כמו כן, אנו מקדמים הרחבה של מגוון הטיפולים ותרופות מתקדמות עבורנו.

וקהילות פאטיות

היזיוק שלי קורס לניהול צבאי של חתנה כרונית

קורס פורץ דרך ומשנה חיים, להטמעת כלים להתמודדות עם מצבי מחלה, להעצמת היכולות האישיות כדי שאנחנו ננהל את המחלה, ולא היא אותנו.

וקהילות פאטיות

מפרקים ותכנסים

העמותה מציעה הרצאות להעמקת ידע וכלים, ע"י מומחים בתחומים הרלוונטיים: ראומטולוגיה, חיסונים, פסיכולוגיה, פיזיותרפיה, עולם הזכויות הרפואיות וכן, כנסים מגוונים.

אתר העמותה

www.mifrakim.org.il

"תיבת אוצר" של מידע בכל הקשור למחלות המפרקים השונות, והטיפולים המתעדכנים, כלים להתמודדות, זכויות רפואיות, פוריות והריון, מתחם להורי ילדים ומתבגרים ומידע שימושי מגוון, מאמרים, סיפורים אישיים והרבה טיפים מעשיים.



מפרקים צעירים מתציה:



פייסבוק: עמותת מפרקים צעירים



יוטיוב: עמותת מפרקים צעירים



אינסטגרם: mifrakim_tzeirim



ווטסאפ



יעוץ ותמיכה ראשוני אישי טלפוני



קבוצות סגורות לחברי העמותה, להורים לילדים מתמודדים, לקהילת המלווים, וכן עמוד ציבורי פתוח לקהל הרחב.

הרצאות, פודקאסטים וסרטונים רלוונטיים בתחומים מגוונים בהם העמותה פועלת למען חבריה. מומלץ להירשם כמנויים.

כדאי לעקוב אחרינו גם באינסטגרם

לרווחת חברי העמותה, אנו מפעילים קבוצות ווטסאפ: **ווטסאפ עדכונים** - קבוצה שקטה. **קבוצות ווטסאפ** למתמודדים בפילוחים שונים.

ניתן לפנות אלינו במייל, דרך האתר או בפייסבוק ואינסטגרם, לבקש לשוחח איתנו טלפונית ולהתייעצות כללית (אנחנו לא רופאים, אבל מתמודדים עם ניסיון אישי נרחב). אנו מקיימים שיחות רבות עם אנשים הזקוקים לעזרה ראשונית או להתייעצות לגבי מגוון נושאים, ועושים זאת באהבה גדולה וברצון רב.

השירות ומגוון הפעילויות ניתנים לחברי עמותת מפרקים צעירים. החברות בעמותה היא מקור הכוח שלנו, ואנו מזמינים אתכם להצטרף לקהילה פעילה מאד. ההולכת וגדלה מדי יום.

עמותת מפרקים צעירים - העמותה שלנו ובשבילנו!

www.mifrakim.org.il