



כ"ד בתשרי, התשפ"א
12 אוקטובר 2020
390863320
(בתשובה נא ציין מס' מס' פניו)
מס' תיק – 21

הנדון : הוראת מנהל לפי סעיף 2(ב) לפקודת בריאות העם, 1940 וולענין סעיף 2ב(ג) והגדרת "מלחים" לצו
בריאות העם (נגיף הקורונה החדש)(בידוד בית והוראות שונות)(הוראת שעה), התש"ף-2020 - עדכון
12.10.20

סימוכין : מסמך זה מחליף את הוראת מנהל מיום 12.8.20 מס' סימוכין : 327095120
וاث הוראת המנהל מיום 9.7.20 מס' סימוכין 292584620

שינויים עיקריים מנהל קודם :

1. אחידות בזמן המינימלי להחלמה בין חולמים עם תסמינים וחסרי תסמינים
 2. הרחבת הגדרת החחלמה לפי זמן לקבוצות נוספות
 3. אישור מחלים יכול להינתן ע"י רופא או אחות מוסמכת ללא קשר להימצאות תסמינים
 4. ביטול הצורך בבדיקות PCR להחלמת עובדים במוסדות בריאות
 5. משמעות בבדיקות סרולוגיות להחלמה, כולל עבר חזרים מהו"ל
 6. תהליך הבירור במחלים עם חשד לתחלואה חוזרת ב- COVID-19
-

1. הגדרות:

1.1 **היום הקובל** - התאריך בו בוצע דגם הבדיקה חיובית או חיובית-גבולית הראשונה להמצאות נגיף COVID-19iami שמודגר בעקבות זאת, ותוך פחות מ-7 ימים, כולה מאומת.

1.2 **תסמינים המונעים הגדרת החחלמה** – חום ≥ 38 מעלות צלזוס, קשיים בנשימה או קוצר נשימה (על פי הערכה רפואי), שיעול או כל תסמין נשימי אחר שאינו משתפר (למעט נזלת כתסמין יחיד), הקאות או שלשולים. למען הסר ספק, אובדן של חוש הטעם או חוש הריח ושיעול מתמשך אינם מונעים הגדרת החחלמה.



2. אישור החלמה לחולה מאומת

בהתאם לצו בראיות העם (נגיף הקורונה החדש) (בידוד בית וחוראות שונות) (הוראת שעה), התש"ף-2020 (להלן: "הצוו") מקרה COVID-19 מאומת חייב בבידוד. בהתאם לסעיף 2(ג) לצו, הבידוד יימשך עד קבלת אישור רפואי או אחות מוסמכת לסיום תקופת הבידוד, האישור יינתן לפי הוראות המנהל (להלן – "אישור" או "אישור החלמה"); להלן הוראות המנהל למtan אישור לסיום הבידוד לפי סעיף 2(ג) לצו:

אישור למחלים (בין אם תסמייני ובין אם שאינו כזה) ינתן ע"י רופא או אחות מוסמכת בהתאם להגדרות ולתנאים המפורטים במסמך זה; אופן מתן אישור כאמור יהיה בהתאם להוראות ראש חטיבת הרפואה.

הגדרות המחלים להלן כוללות גם על מחלים שהינם עובדי מערכת הבריאות ועובדים במוסדות עם אוכלוסייה בסיכון לתחלה קשה ב-19-COVID.

2.1. בהתאם לידע המדעי העדכני בנוגע לנגיף, הסיכון להידבק ממקרה מאומת ברוב החוליםים, אחרי 9 ימים מתחילת התסמיינים, הינו נמוך. בהתאם לכך, ארגונים בינלאומיים עדכנו את המלצותיהם למשך בידוד של מקרה מאומת. לפיכך, כל עוד לא הוגדר אחרת, **חולה מאומת יוגדר כמחלים כאשר עברו לפחות 10 ימים מהיום הקובלע, ובתנאי שלושת הימים האחרונים הם ללא תסמיינים המוניים** הגדרת החלמה, **לא צורך בבדיקות החלמה לנגיף, גם בעברה למוסד אחר.** הגדרת מחלים זו תחול על החוליםים הבאים:

- 2.1.1. חולים בكورونا שלא אושפזו במהלך מחלתם.
- 2.1.2. חולים בكورونا שאושפזו בשל סיבה שאינה קורונה.
- 2.1.3. חולה בكورونا שאושפזו עקב תחלואה בנגיף קורונה החדש, במצב קל עד בינוני.

2.2. עברו האוכלוסיות הבאות, **חולה מאומת יוגדר כמחלים כאשר עברו לפחות 20 ימים מהיום הקובלע, ובתנאי שלושת הימים האחרונים הם ללא תסמיינים המוניים הגדרת החלמה, לא צורך בבדיקות החלמה לנגיף, גם בעברה למוסד אחר :**

- 2.2.1. מי שאושפזו עקב תחלואה בנגיף קורונה החדש, והוגדר כחולה קשה או קרייטי בכל שלב במהלך מחלתנו. בחולים, אשר עדין מאושפזים בחלווף 20 הימים, תוחלף הדירישה להיעדר תסמיינים המוניים הגדרת החלמה בחוות דעת מתועדת של מומחה למחלות זיהומיות במוסד, ובבדיקות החלמה יבוצעו על פי שיקול דעתו.
- 2.2.2. **דייריים** במוסדות עם אוכלוסייה בסיכון לתחלה קשה בكورونا, כולל בתים אבות, בתים חולים שיקומיים, סייעודיים וגריאטריים, מעונות לקשיים, דירות מוגן ומקבצי דירות (במידה ונדרש

ניתן לקצר את משך הבדיקה עד להחלמה בעזרת שתי תוצאות PCR שליליות רצופות בהפרש של לפחות 24 שעות, כאשר הראשונה תילקה לאחר לפחות 10 ימים מהיום הקובע, ובתנאי שלושת הימים האחרונים הם ללא תסמינים המונעים הגדרת החלהה).

2.2.3. חולים המטופלים בדיאליזה

(במידה ונדרש ניתן לקצר את משך הבדיקה עד להחלמה בעזרת שתי תוצאות PCR שליליות רצופות בהפרש של לפחות 24 שעות, כאשר הראשונה תילקה לאחר לפחות 10 ימים מהיום הקובע, ובתנאי שלושת הימים האחרונים הם ללא תסמינים המונעים הגדרת החלהה).

2.3. חולים בעלי דיכוי חיסונימשמעותי¹ יוגדרו כמחלימים, כאשר התקבלנה שתי תוצאות PCR שליליות רצופות בהפרש של לפחות 24 שעות, כאשר הבדיקה הראשונה תילקה לאחר לפחות 20 ימים מהיום הקובע, ובתנאי שלושת הימים האחרונים הם ללא תסמינים המונעים הגדרת החלהה. במקרים פרטניים ניתן יהיה להגדיר מדוכא חיסון כמחלים גם ללא בדיקות, אך ורק **בכפוף לאישור ממומחה למחלות זיהומיות.**

3. אישור החלמה על פי בדיקה סרולוגית

תוצאה סרולוגית חיובית, אשר התקבלה רק בהתאם **לפרוטוקול הבדיקה הנדרש ע"י משרד הבריאות**, תיחשב כתקפה לצורך הגדרת הנבדק כמחלה בתנאים הבאים:

3.1. נבדק שלא ידוע על אבחנת COVID-19 בעבר. ניתן לבדוק בדיקה סרולוגית לצורך הגדרת החלמה רק **במידה ואינו תסמיini** בעת הבדיקה.

התווויות לנטילת בדיקה סרולוגית ומועד נטילתן הין:

3.1.1. בן בית של חולה מאומת, אשר השלים בידוד ונשלל בבדיקה PCR או שלא נדגם – בדיקת הסרולוגיה תילקה לפחות 30 ימים לאחר היום הקובע של בן הבית המאומות האחרון.

3.1.2. דיגום במלחמות של מוסדות הכלולים בתוכנית "מגן אבות ואיימהות", אשר בהן אובחן **יוטר מחולת מאומת אחד** (דייר או צוות) – בדיקת הסרולוגיה תילקה לאחר לפחות 14 ימים בהן לא אובחן חולה מאומת חדש במחלה.

¹ לדוגמא – מושתלי אברים עד שנה מההשתלה, מושתלי מוח עצם עד שנה מההשתלה או עם GVHD, חולים אונקולוגיים עד 3 חודשים מתיפול כמותרפי, חולים עם מחלת המטואונקולוגיות פעילות כמו CLL או MM, טיפול בתרופות מזוכאות חיסון כולל סטרואידים במינון 20 מ"ג ליום ומעלה במשך מ- 14 ימים, נוגדים כנגד CD20 עד שנה ממתן הטיפול, כשל חיסוני ראשון כולל היפוגאנגלובלינימיה או כשל משולב, אספלניה, זיהום כרוני- HIV עם CD4<200, תרופות ביולוגיות אימונומודולטוריות לפי שיקול דעת הרופא המטפל



3.1.3. סיקור של אוכלוסיות ייעודיות: בהתאם להחלטת ראש שירותי בריאות הציבור במשרד הבריאות, או מי שהוסמך לכך מטעם בריאות הציבור או רופא המחזו של משרד הבריאות.

3.2. **מחלים טסמיין** – יש לבדוק בדיקה סרולוגית רק במידה והמחלים הינו 特斯מיין בעת הבדיקה ועלה **חשד לתחלה חזרת**. ראה פירוט בסעיף 4.

3.3. **יש להימנע משימוש בלתי מבוקר בבדיקות הסרולוגיה**, על כן :

3.3.1. **אין לבצע בדיקה שאינה על פי התווויות כדלהלן**, אלא בנסיבות מיוחדות ורק בהמלצת מומחה למחלות זיהומיות.

3.3.2. גם בהינתן התאמה לאחת או יותר מבין התווויות, **אין לאשר לנבדק יותר מבדיקה סרולוגית אחת ברבעון**. בדיקה נוספת תאושר רק לאחר קבלת אישור מהנהלת הגורם המבטו או מומחה למחלות זיהומיות.

4. חשד לתחלה חזרת - בדיקת PCR חיובית אצל מי שהוגדר קודם לפניו כמחלים:

מקובל בעולם כי עד 3 חודשים מהתאריך התוצאה הראשונה, תוצאה חיובית חזרת נגרמת עקב שאריות חומצה גרעינית של הנגיף ולא הדבקה חזרת (re-positive). מעבר למשך זמן זה, עדין לא ברור האם קיים פוטנציאלי הדבקה מאנשיים אלו.

4.1. בכלל, אין לדגום אדם שמדובר כמחלים בבדיקה PCR ל-19-COVID, אלא אם קיים חשד קליני לתחלה חזרת בנגיף, ולאחר מכן דעת פרטני. לפיכך, **אין לדגום מחלים בבדיקה PCR בנסיבות סיקורים או לאחר חשיפה חזרת לחולה מאומה, אם איינו סימפטומטי**.

במקרים בהם בוצעה בדיקת PCR והתקבל תוצאה חיובית, תיקבע ההתקנות על פי הנסיבות הקליניות ועל פי משך הזמן שהחלף מהתאריך הקובע של האבחנה הקודמת, כדלקמן :

4.2.1. במידה והבדיקה נלקחה **לא הסתמנות קלינית המתאימה להגדרת המקורה**, ולא חלפו שלושה חודשים, ימשיך להיות מוגדר כמחלים.

4.2.2. **במידה והבדיקה נלקחה עם הסתמנות קלינית מתאימה או לאחר 3 חודשים ויתר מהתאריך החלה –** יש לבדוק את המטופל, לנקח בדיקה סרולוגית, להתייעץ עם מומחה למחלות זיהומיות ולדוח על המקורה לאפידמיולוגיה במיל – epidemdiv@moh.gov.il



5. **אישור החלה על בסיס בדיקות מוח"ל** - אדם המגיע לישראל מחוץ לה, ומחויב בבדיקה לפני הездתו של כך (להלן: "חזרה") ובידו תיעוד מחלת מדינה זרה (תיעוד תוצאה חיובית בבדיקה PCR או אנטיגן או סרולוגית ל-19-COVID) המעיד על מחלת 10 ימים ומעלה טרם הגיעו לישראל, יבדק עם הגעתו לישראל בבדיקה סרולוגית לצורך אישוש האבחנה. **יובהר כי בכל מקרה לפי הזו "חזרה" נדרש לשחות בבדוח עד שהוגדר כ"מחלה"** כמפורט לעיל. במידה והתייעוד שבידי המגיע מוח"ל מעיד על מחלת במהלך 10 הימים טרם הגיעו, יופנה האדם לבידוד ויישחרר רק לאחר קבלת אישור החלה חוליה מואמת, מבלי לגרוע מחויבתו שלא לעלות לטיסה כשהוא חוליה מואמת, וטרם הוגדר כמלחים –.

6. הנחיות למחלים ולמטפל:

6.1. מידע אודוות היota אדם מחלים מ-19-COVID יישמר במערכת הממוחשבת של משרד הבריאות ו קופת החולים המבטחת.

6.2. מחלים מ-19-COVID אינו חייב בבדיקה במקרה של מגע הדוק עם חוליה או בעת חזרה מוח"ל, אך הוא חייב בכל ההוראות האחרות ובכלל זה :

6.2.1. מסכה - חובת עטיפות מסכה במרחב הציבורי.

6.2.2. ריאוק חברתי – על מחלים לשמור על כללי הריאוק החברתי במרחב הציבורי הנהוגים באותה העת (בכלל זה שמירת מרחק 2 מ', קיום פעילות מחוץ לבית וכדומה).

6.2.3. עובדי בריאות מחלים יתגנו כפי הנדרש על פי עיסוקם ומקום עבודתם.

6.3. אין לבצע בדיקות סקר במחלים, כאמור בסעיף 4.1.

הואילו להביא תוכן הנחיה זו לידיית העוסקים בנושא במוסדותם.

ד"ר שרון אלראי-פרוייס
ראש שירותי בריאות הציבור (בפועל)